

11月 未来 通信



朝夕の冷たい風に冬の足音を感じる季節となりました。日中との寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期ですね。全国的に風邪などが流行しています🍷暖かい服装で過ごし、水分補給も忘れずにしましょう🍷

11月は文化の日や勤労感謝の日など、感謝の気持ちを再確認する機会が多い月です。普段なかなか言葉にできない「ありがとう」を伝え合うことができると、温かい気持ちで過ごしていけるかもしれませんね😊

また、冬に向けて体を動かす機会も大切にしながら、みんなで元気に活動していきましょう🍷来月にはクリスマスや年末行事の準備も始まります。季節の変わり目、体調に気をつけてお過ごしください🍷

避難訓練

10月21日（火）に洪水を想定した避難訓練を行いました。今回は、大雨による河川の氾濫を想定し、職員の指示に従って安全な経路で避難する練習をしました。



畑の草引きをしました

みんなで協力しながら、畑の草引きを行いました。伸び放題だった皆さんの雑草を抜くことができました！まだ伸びている所はありますが、畑がすっきりして綺麗になりましたー🍷これから季節に合わせてお世話をしながら、元気な野菜を育つのが楽しみましょう(*^▽^*)



来年用に種も探っています♪



抜いた雑草にぬかを撒いて発酵させています🍷

支援員 長野の〇〇な話

前は、灘口さんが野球のことを書いていましたが…

私はFC今治のファンなので今年はシーズンチケットを購入してホーム戦は必ず応援に行っています！息子がサッカーをしているので、10/19には、FC今治ホームグロウン主催の前座イベントYUMEフェスの試合にも参加しました🍷その特典では、ウェルカムピッチフラッガーとして息子たちがスタジアムに立ってFC今治の選手入場を盛り上げていました!(^^)!



11月 november

日 月 火 水 木 金 土

						7 12時まで
2	3 文化の日	4	5	6	7	8 12時まで
9	10 職員会議 15時まで	11 心の表現 教室	12	13	14	15
16	17	18 心の表現 教室	19	20	21	22 12時まで
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29 職員研修 12時まで
30	お知らせ ・10日（月）は職員会議のため15時までとなります。 ・土曜日は12時までとなります。					

インフルエンザ予防のお願い

朝夕の冷え込みが強くなり、体調を崩しやすい季節になりました。これから冬にかけて、インフルエンザが流行する時期に入ります。

感染症予防のため、手洗い、うがい、マスクの着用などをお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

また、体温が高い、咳のどの痛みがある場合は、無理をせず早めに職員へお知らせください。みなさんが安心して通所できるよう、一人ひとりの体調管理にご協力をお願いします。

インフルエンザ予防対策！！



うがいの励行

マスクの着用



手洗いの徹底



Happy Birthday

S.K.さん(1日)
T.K.さん(16日)
S.M.さん(21日)



貸出本のご紹介

『国宝』
歌舞伎の世界を舞台に、一人の男の生き方を静かに描いた感動作。2025年には映画化も話題になりました。（下巻は次月のお楽しみ！）

『8番出口』
不思議なループ世界をめぐる人気ホラーゲームの実写版。少しぞくっとする世界観が楽しめます。



ご連絡先

エコステーション未来



〒794-0801 今治市東鳥生町4丁目2番25号

☎0898-52-8251 ☎090-8697-4288 (AM8:00~PM5:00)

※緊急の場合はこの時間に限りません。

