

5月 未 来 通 信



新緑がまぶしく、風も心地よい季節ですね🌿一方で、春先から気温の変化が大きく、すでに暑さを感じる日も増えてきています🌧️5月に気をつけたいポイントとして、まず「暑さへの慣れ（暑熱順化）」があります。この時期に少しずつ体を暑さに慣らしておくことで、夏の体調不良を防ぎやすくなります😊軽い運動や入浴などで無理なく汗をかく習慣をつけていきましょう。水分補給を忘れずに、「のどが渇く前に一口！」を合言葉にいきましょう👉休憩も大事な時間です🌟

そして今月はゴールデンウィークがありますね😊お出かけをしたり、ゆっくり過ごしたりと、それぞれの時間を過ごすことと思います。楽しい時間のあとは、少し疲れが出やすい時期でもありますので、無理をせず、徐々にいつものペースに戻していきましょう😊

お花見

4/9（木）お花見レクリエーションに出かけました(*~*)お弁当を食べてゆったりと散策をしたり、ベンチで休息をしながらお話を楽しんだり、それぞれのペースで春の時間を過ごしました🌸

外の空気を感じながら過ごすことで、気分転換にもなり、リフレッシュできました🌟



避難訓練

4/21（火）避難訓練を実施しました。大雨による河川の増水や浸水を想定し、安全な場所への避難や行動の流れを確認しました。職員は消火器の訓練も実施しました。

慌てず落ち着いて避難することを意識して取り組みました！



支援員 灘口の〇〇な話

今年も「名探偵コナン」の映画が大ヒット上映中ですね(*ω*)
1970年代~80年代に放映された伝説の刑事ドラマ「太陽にほえろ！」をご存じですか??それぞれのオープニングテーマは同じ作曲家なのでメロディが何となく似ているような(°Д°)
皆さんも機会があれば聴き比べてみてください(*^-^*)





日 月 火 水 木 金 土

					1	2 12時まで
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 パソコン 教室	8	9 12時まで
10	11 職員会議 15時まで	12 心の表現 教室	13	14	15	16 12時まで
17	18	19	20	21 パソコン 教室	22	23 12時まで
24	25	26 心の表現 教室	27	28	29	30 職員研修 12時まで

31

お知らせ

- ・土曜日は12時までとなります。
- ・11日（月）は職員会議のため15時までとなります

日常のつぶやき



はたけの作業をしていたらへびを見つけました🐍
最近、星座の話になり本当は13星座あり13番目の星座は【蛇遣い座】になるそうですが、支援員2名がその星座でした！誰と誰になるでしょう〜？★（笑）



エコアシストに置いてある圧縮機の横に猫さん🐱
赤ちゃん産んでいるー！！
子猫かわいいー。
6匹いたそうです🐱
野澤さんのお知り合いの方が保護しました(*~*)

貸出本のご紹介



鬼の花嫁
永瀬廉率いる映画が大ヒット中の「鬼の花嫁」映画や漫画本もいいですが、本家ノベライズ版も想像力をかき立てられて良いですよ。

表現教室



お誕生日

T.Y さん (20日)



ご連絡先 エコステーション未来



〒794-0801 今治市東鳥生町4丁目2番25号

☎0898-52-8251 📠090-8697-4288 (AM8:00~PM5:00)

※緊急の場合はこの時間に限りません。



法人HP