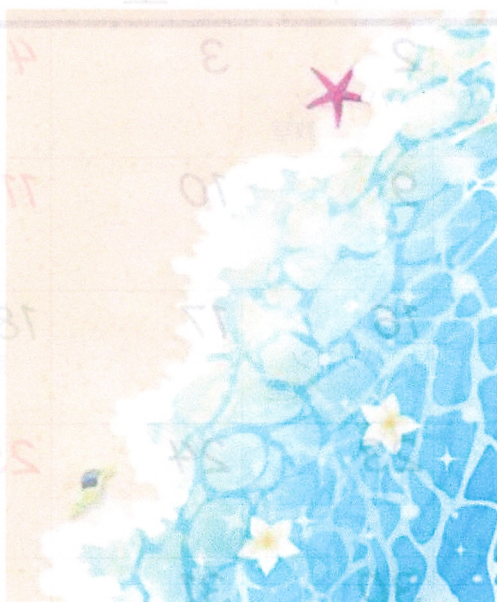




7月 未来 通信

通信



昨年とは違い、「梅雨らしい梅雨」といった感じで雨ばかりですね☔ 待ち遠しい梅雨明けは、7月中旬頃の予報です。梅雨が終わるとは本格的な夏の始まりです😊 今年も全国的に平年より気温が高くなる傾向が予想されており、熱中症への注意が必要です🔥 こまめな水分補給や適度な休憩を心掛けながら、元気に夏を乗り切りましょう🌊

さて、最近の話題といえば、やはりサッカーワールドカップではないでしょうか🌐 世界中の強豪国が熱戦を繰り広げ、多くの人がテレビやインターネットで試合を楽しんでいます📺 寝不足になりながら応援している方もいるかもしれませんね。選手たちの最後まで諦めない姿勢やチームワークは、私たちの日々の仕事や生活にも通じるものがあります🔥 目標に向かって努力を続けることや、仲間と支え合うことの大切さを教えてくれるように感じます💡

知って防ごう！

😊 熱中症予防クイズ😊

熱中症は「自分は大丈夫」と思っている、体調や環境によって誰でもかかる可能性があります。クイズを通して熱中症の正しい知識を学び、予防のポイントを再確認してみましょう。



答えは一番下です(*^-^*)

①熱中症の発生が最も多い場所はどこでしょうか？

A. 道路 B. 自宅 C. 未来

②冷房の設定温度は何度にするのがベストでしょうか？

A. 18℃ B. 28℃ C. 環境によって変わる

③次のうち、熱中症リスクが最も高い条件は？

A. 気温30℃ 湿度 85%
B. 気温31℃ 湿度 40% (風あり)
C. 気温32℃ 湿度 20%



表現教室&パソコン教室



安部さん



竹内さん



冨中さん



羽倉さん



池田さん

支援員 矢野の〇〇な話

この春から高校生になった娘が、部活動で競技かるたを始めました(*^-^*) かるたというとお正月の定番というイメージがありますが、競技かるたでは百人一首を使います。一見すると静かな文化部のようですが、いざ勝負となると驚くほどのスピード感があり、その様子はまるで運動部のようです。

きっかけは映画「ちはやふる」の広瀬すずさんへの憧れだったようですが、果たして矢野家の「すず」は活躍できるのでしょうか！？

(まず基本である百首を覚えさせていないようなので、道のりは長いかも…)



答え①B. 熱中症の発生が最も多い場所は、自宅です。
②C. 大きく「28℃が良い」と聞きますが、これは冷房の設定温度ではなく「室温が28℃ (個人差あり)」ということです。
③A. 熱中症は気温だけでなく湿度にも注意が必要です。

7月 July

日 月 火 水 木 金 土

			1	2 パソコン 教室	3	4
5	6 職員会議 15時まで	7	8	9	10	11
12	13	14 心の表現 教室	15	16 パソコン 教室	17	18 職員研修 12時まで
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28 心の表現 教室	29	30	31	

お知らせ

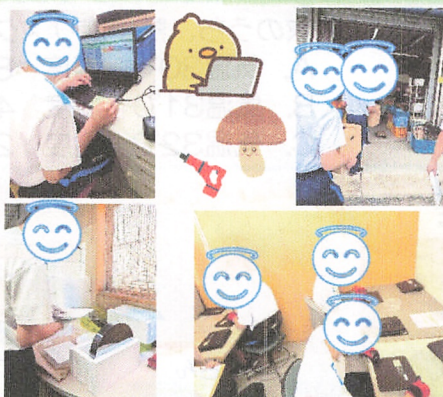
- ・ 6日（月）は職員会議のため15時までとなります。
- ・ 18日（土）は職員研修のため12時までとなります。

実習生頑張りました👏

実習生の受入れが無事終了しました(*~*)

実習期間中は、利用者のみなさんと一緒に作業や活動に取り組み、たくさんの交流や笑顔が見られました♪

利用者の方々も温かく接してくださりありがとうございました。



新しい作業👏

今治市委託の笠松山トイレ清掃作業が始まりました👏 蚊は多いけど涼しいし、トイレ掃除をすると心もキレイになった気がします👏



貸出本のご紹介



キレイはこれです

『きみを自由にする言葉 フォト名言集』西条市出身の作家、喜多川泰をご存知ですか？彼の小説から厳選された、心に響く珠玉の言葉を美しい写真とともにどうぞ。

『キレイはこれです』発行部数は60万部を突破！MEGUMIが自身で1,000以上試した美容法から「本当に効果があったもの」だけを厳選して紹介した大ヒット美容本です。

お誕生日

S.N (12日)
N.O (18日)
H.T (27日)
Y.T (28日)
Y.H (28日)

ご連絡先 エコステーション未来



〒794-0801 今治市東鳥生町4丁目2番25号

☎0898-52-8251 📠090-8697-4288 (AM8:00~PM5:00)

※緊急の場合はこの時間に限りません。



法人HP