

10月になりました。今年の9月は、気温が上がらないのは助かりましたが、雨や曇りの日がとても多かったですね。災害を受けた地域もあって心が痛みました。10月はさわやかな秋晴れの日が続くといいですね。スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、と秋を満喫できたらと思います。ところで、皆さんはストレスがたまった時、どうやって発散しますか。私は、とにかく料理を作って食べて飲んで、ハマってるドラマを見たり、推し友達と推しの情報交換をしたりします。休みの日はサウナへ。(笑)結構忙しいんです。基本的に家で仕事のことはほとんど考えません。これから先、長く続けられるような趣味？をもう一つくらい持てたらなあと思っています。ストレスをためず、心も体も健康に過ごしていきたいですね。



夏の花でも、暑すぎると花をつけませんが、今年はいい感じに咲いてくれました。きれいだなーと毎日うれしい気持ちで見てます。



はるかすで10月といえば「運動会」ですね。上は去年の写真です。今年も楽しみです。保護者の方や参加はしんどいと思われる方も是非応援に来てください。みんなががんばってる姿を見ると元気がもらえますよ。金木犀は、2週間くらいしか咲かないですが、香りで秋の深まりを感じさせてくれる、大好きな花です。おいしいものがたくさんあるので、食べすぎ注意ですね。



はるかす

10月号



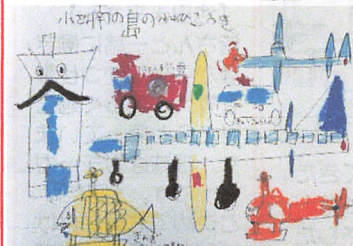
運動会 3日



トイストーリー 里佳



スーパー戦隊 朋生



小さな南の島の飛行機



正規貴 夏のきれいな花火 彩響



クマと鈴 節雄



こびと 美羽



来年の干支 羊



人気のフードボウル



クリスマス小物も少しずつ

ワイワイフェスタでがんばりました！



去年に引き続いて、ダンスチームが出演し、「日はまた昇るから」と「ライラック」の2曲を披露しました。隊形移動も変化をつけていたので、短い期間で覚えるのが大変だったと思いますが、緊張感のある中、しっかりできました。その後は、ムクナアイスを食べたり、買い物をしてワイワイフェスタを楽しみました。次の運動会では、新しい3曲を披露する予定です。がんばりましょう！みなさんもお楽しみに。



販売会もお陰様で盛況でした



サツマイモの代わりに植えたのは？



今年は、植えた直後の日照りからサツマイモの植え付けがうまくいかず、例年の3分の1くらいしか育っていません。なので、その代わりにジャガイモと玉ねぎを植えました。たくさん育ってほしいです。



はるかすの横でもジャガイモを育ててます

毎日の荷物は少なめに！整理整頓しましょう！

お願いします



ひざの上



足の下

荷物が多いとかカバンが大きすぎるとロッカーに入らなかったり、送迎車で他の人の迷惑になったりします。カバンは膝の上に乗る程度に、一度カバンの中を整理してください。保護者の方もご協力をお願いします。

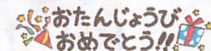
10月行事予定表



神無月（かなづき）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ダンス	3 運動会
4	5	6	7 午前中のみ (はるかす会議)	8	9	10
11 みなとマルシェ inは一ぱりー	12 スポーツの日	13 陶芸教室/心の表現教室 稲刈り	14	15 給料日	16	17
18	19	20 心の表現教室	21	22	23	24 障がい者芸術文化祭 inイオンモール新居浜
25 済生会フェア in済生会今治病院	26 はるかす職員研修	27 陶芸教室	28	29	30	31

※10月7日（水）は、はるかす会議のため午前中のみです。12時から送迎します。
 ※10月26日（月）は職員研修のため15時までです。
 ※10月3日（土）は、運動会です！ お楽しみに！！
 ※9月の皆勤賞は22名でした。おめでとうございます。



21日 S.Mさん
28日 Y.Hさん

入職されました



【 M.I. さん】
 皆さんと一緒に働きながら少しずつ仕事を覚え、楽しく過ごせたらと思っています。趣味はガチャガチャです。1回だけ決めても気が付けば財布が軽くなっています笑

【海洋ごみシリーズ】漁網リメイクたわし&さをり



海洋ごみリメイクに新たなアイテムが新登場！「漁網リメイクたわし」です。そして定番のさをりもコツコツ編み上げています

運動会準備にも熱！



いよいよ目前に迫ってきた運動会。準備も着々と進んでいます。今年も白熱した戦いが楽しみです。

施設外就労 ■ 渡部農場



ブルーベリー収穫が終わり、冬キャベツの植え付け準備をしました。土入れから肥料まきまで頑張りました！

今年こそ！ パナナ！



じゃがいも植え♪



はるかす農園で初めてのバナナができそうな予感です。寒い冬を乗り越えてくれました！

2作品が入選しました！

アートパラ深川大賞
 2026において、秋山礎良さん、阿部佳奈子さん、2名の作品が入選しました。おめでとうございます！ 次年度から東京都江東区内を中心に「街なかアート」としてレプリカ作品が展示される予定です。

職員のつぶやき

お久しぶりです。支援員の高木です。季節も秋に移り変わり「秋の夜長」を感じる季節になってきました。私は最近、アロマキャンドルを灯してロウソクの明かりと香りに癒されながら、ゆっくりした夜を楽しんでいます。あっという間に過ぎてしまう秋だからこそんびり過ごす時間を取り入れるのもいいですね。皆さんもそれぞれの「秋の夜長」を楽しんでみてくださいね。



☆エコステーションはるかすの連絡先

今治市桜井二丁目5-58 電話0898-35-4680 会社携帯090-1000-4680

（電話の受け付け時間は、朝8時～夕方5時までです。欠席連絡は早めをお願いします）

